

O que é Andropausa?

Escrito por Administrator

Sex, 06 de Maio de 2011 17:18 - Última atualização Sex, 06 de Maio de 2011 17:21

Ela afeta de 10 a 30% dos homens acima de 60 anos. O tratamento melhora os sintomas e a qualidade de vida.

DAEM (Deficiência Androgênica do Envelhecimento Masculino) ou conhecido antigamente como Andropausa (referência a “menopausa” masculina) é uma entidade caracterizada pela queda do hormônio sexual do homem, a testosterona, acompanhada de sintomas clínicos típicos.

Os sintomas da andropausa são principalmente relacionados a diminuição da libido (desejo sexual), alteração do desempenho e da frequência sexual, cansaço físico e mental, irritabilidade, perda de massa muscular, aumento de gordura da região abdominal, perda de pêlos, alteração da textura da pele, que fica mais fina, e em alguns casos, osteoporose.

O que causa?

A andropausa é um processo natural do envelhecimento, que pode ser mais precoce em alguns casos. A partir dos 40 anos de idade, os homens apresentam queda lenta e gradativa dos níveis de testosterona. Aproximadamente, 20 a 25% dos homens acima dos 50 anos sofrerão de DAEM e podem se beneficiar do tratamento que pode envolver a reposição hormonal com testosterona.